



# BAUNSCHEIDT- THERAPIE



Gemeinschaftspraxis für ganzheitliche Orthopädie  
Funktionsdiagnostik und manuelle Medizin

KORTING  SHAFIT  
ORTHOPÄDIE WERNE

Bült 27, 59368 Werne

[www.orthopaedie-werne.de](http://www.orthopaedie-werne.de)

Tel. 02389 - 98280

## Gesund durch „künstliche Entzündungen“ BAUNSCHEIDT-THERAPIE

Manchmal hilft der Zufall der Medizin auf die Sprünge. So auch bei der Baunscheidt-Therapie, die auf eine Zufallsentdeckung des Mechanikers Carl Baunscheidt (1809-1872) zurückgeht. Dieser hatte bemerkt, dass seine Rheuma-schmerzen nach einem Mückenstich plötzlich verschwanden. Daraufhin entwickelte Baunscheidt ein Therapiegerät, den sogenannten Lebenswecker, um die Reizwirkung der Mückenstiche nachzuahmen. In veränderter Form wird dieses Gerät, dessen Kopf mit 33 feinen Stahlnadeln versehen ist, auch heute noch eingesetzt.

Im Verlauf der Behandlung wird die Haut mit Hilfe dieses Geräts zunächst – ähnlich wie beim Schröpfen - unblutig und schmerzlos eingeritzt. Anschließend werden die Stellen mit einem besonderen Reiz-Öl (bestehend aus Rainfarn, Schwarzpfeffer- oder Senföl) eingerieben. Dadurch entsteht eine Art „künstlicher Entzündung“. Das Öl fördert die Durchblutung und leitet das Ausscheidungsverfahren ein, das sich dann wenig später in Form von kleinen, eitrigen Pickeln auf der Haut bemerkbar macht. Diese Bläschen enthalten eine klare bis gelbliche Flüssigkeit, die die Schadstoffe enthält, die der Körper auf Grund der Reiztherapie ausscheidet. Es dauert dann etwa zwei Wochen, bis die Pusteln vollständig abheilen.

Das Baunscheidt-Verfahren aktiviert das gesamte Immunsystem. Gleichzeitig verbessert es die lokale Durchblutung sowie den Lymphfluss und beeinflusst dadurch die Grundregulation des Körpers und das Hormonsystem.

Die Baunscheidt-Therapie eignet sich zur Behandlung folgender Beschwerden:

- Arthrose und Gicht
- Rückenschmerzen
- Erhöhte Infektanfälligkeit
- Akute und chronische Entzündungen (z. B. Harnwegsinfekte)
- Funktionelle Organstörungen (z. B. Reizmagen, Verdauungssäftemangel, Verstopfung)
- Seelische Erschöpfung und Niedergeschlagenheit
- Schwindel und Ohrensausen

