



# PERLSWING- THERAPIE

ORTHOPÄDIE  
WERNE

Gemeinschaftspraxis für ganzheitliche Orthopädie  
Funktionsdiagnostik und manuelle Medizin

KORTING  SHAFIT  
ORTHOPÄDIE WERNE

Bült 27, 59368 Werne  
[www.orthopaedie-werne.de](http://www.orthopaedie-werne.de)  
Tel. 02389 - 98280

## **Perlswing-Therapie: Diese Liege bringt Ihre Wirbelsäule wieder in Schwung**

Rückenschmerzen, Hexenschuss, quälende Ischiasbeschwerden, Blockaden der Wirbelsäulengelenke, Bandscheibenvorfall: So buchstabiert sich bei vielen „das Kreuz mit dem Kreuz“. Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer 1! Der Grund dafür ist ein ganz simpler: Wir sitzen zu viel und bewegen uns zu wenig. Dadurch macht die Rückenmuskulatur schlapp und die fehlende Bewegung geht direkt auf die Knochen, die auf diese Fehlbelastung mit mehr oder weniger starken Schmerzen aufmerksam machen.

Natürlich lassen sich diese Beschwerden durch Krankengymnastik, ein spezielles Muskelaufbautraining und Schmerzmittel in den Griff bekommen. Manchen ist aber ein regelmäßiges Muskeltraining oder Gang zum Physiotherapeuten zu zeitaufwändig, andere suchen eine Alternative zu den oft nebenwirkungsreichen Medikamenten. Hier ist dann die Perlswing-Therapie die Methode der Wahl.

Perlswing ist eine Kombinationsbehandlung mit den Komponenten „Schütteln“ und „Strecken“. Während der Behandlung ruhen Sie bequem auf einer speziellen Liege, die eine der beiden Bewegungen automatisch ausführt. Die Vibration- das Schütteln - führt zu einer Lockerung der Muskulatur und besseren Durchblutung im gesamten Körper. Sie selbst spüren deshalb während der Behandlung ein angenehmes Wärmegefühl im Rücken. Die Vibration regt auch den Stoffwechsel an. Dadurch werden auch die Bandscheiben besser mit Nährstoffen versorgt, können regenerieren und wieder mehr Flüssigkeit aufnehmen. Dadurch können sie ihre Funktion als „Puffer zwischen den Wirbelgelenken“ wieder erfüllen.

Die Wirbelsäule wird gleichzeitig gestreckt, indem die Räume zwischen den einzelnen Wirbeln leicht geweitet werden. Dadurch entstehen Freiräume, so dass sich eine Bandscheibenvorwölbung zurückbilden kann und die Nervenwurzeln entlastet werden. Sie selbst können die Wirkung der Therapie leicht prüfen: Die Schmerzen lassen deutlich nach und die Wirbelsäule ist wieder viel beweglicher.

Sie möchten mehr wissen? Unser Praxisteam informiert Sie gern!