



STRECKBEHANDLUNG



ORTHOPÄDIE WERNE

Gemeinschaftspraxis für ganzheitliche Orthopädie
Funktionsdiagnostik und manuelle Medizin

KORTING  SHAFIT
ORTHOPÄDIE WERNE

Bült 27, 59368 Werne

www.orthopaedie-werne.de

Tel. 02389 - 98280

Wenn Nerven verklemmt sind...

...kann eine Extensions- (=Streck-) Behandlung eine wirkungsvolle Lösung sein. Keine Sorge: Hier wird nicht mit Gewalt an Wirbelgelenken und Muskeln gezogen, um blockierte Nervenbahnen zu befreien. Die moderne, computerunterstützte Medizin kennt heute wirkungsvolle Alternativen, die den gleichen Effekt wie die klassischen manuellen Methoden des „Auseinanderziehens“ haben, Muskeln und Gelenke auf sanfte Weise dehnen und deren Beweglichkeit verbessern.

Die computergesteuerte Extensionsliege – eine Art Massageliege, auf der Sie während der Behandlung bequem ruhen – führt alle Bewegungen und Streckungen von Muskeln und Gelenken vollautomatisch aus – aber nur soweit, wie Ihr Körper es zulässt. Einfache Übungen umfassen beispielsweise das Strecken der Halswirbelsäule oder das Anwinkeln der Knie. Je nach Trainingseffekt lässt sich später die Intensität der Behandlung steigern. Der Computer speichert die Daten jeder Behandlung, so dass ein ganz persönliches Therapieprogramm gefahren werden kann. Ein weiterer Vorteil der Behandlung: Wirbel und Bandscheiben werden weitgehend geschont, so dass die Therapie auch für Menschen, die bereits Bandscheibenschädigungen haben, ohne Probleme möglich ist.

Das sanfte Dehnen der Körperpartien bewirkt, dass die gesamte Haltungs- und Stütz Muskulatur gelockert wird und sich geklemmte Nervenstränge so leicht lösen. Langfristig verbessert sich so auch die Beweglichkeit, so dass es zu weniger Verspannungen und Schmerzen kommt.

Eine Extensionsbehandlung empfiehlt sich bei folgenden Beschwerden:

- Bandscheibenvorwölbungen
- Bandscheibenvorfall
- Nackenschmerzen
- Muskulären Verspannungen

Um einen dauerhaften Erfolg zu erzielen, sollte die Behandlung zwei- bis dreimal pro Woche erfolgen.